



Jídelní lístek

15. 12. do 21. 12. 2025



Pondělí 15. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, rohlík (2ks), salámová pomazánka, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, jahodový pudink	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Hovězí maso okurková omáčka, houskový knedlík/ 2, 9S smetanová omáčka s kořenovou zeleninou	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Gratinované brambory, okurkový salát	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček/ 9, 9S oplatka BPC	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7, 12
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Drůbeží játra na cibulce, brambor /2, 9S rybí file přírodní, brambor, kompot	1, 3, 4, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Cottage sýr, chléb (3ks), zelenina	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 16. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Bečovský chléb (2ks), vařené vejce (1ks), máslo, rajče	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, mramorová bábovka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Špenátová krémová	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Smažené rybí file, brambory vařené s libečkem, mrkvový salát	1, 3, 4, 7
	2, 9S	Vepřová kýta na grilu, brambory vařené s libečkem, mrkvový salát	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Houbový guláš, chléb (3ks)	1, 3, 9
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřová směs, dušená rýže /mix těstoviny	1, 3, 9, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložená houska (2ks), ovocný jogurt / 9, 9S BPC	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 17. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, Bečovský chléb (2ks), pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, Rýžová kaše na slano	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kmínová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuře ala bažant, bramborový knedlík, zelí dušené	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Kuře dušené v šípkové omáčce, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 10
Oběd č. 2	3, 9	Kuskus s krůtími kousky a cizrnou, okurkový salát	1, 3, 8, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Croissant máslový (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurt ovocný	7
Teplá večeře	3, 9	Nudle s mákem, polévané máslem, švestkový kompot /9 BPC	1, 3, 7
	2, 9S	Nudle s tvarohem, polévané máslem, jablečný kompot	1, 3, 7
	mix	Krůtí maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Masová paštika, pečivo (3ks), kyselá okurka/2,9S šunková paštika, rajče	1, 3, 6, 10
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík (1ks)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

Čtvrtek 18. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S, mix	Bílá káva, sladké pečivo/ BPC sladké pečivo s tvarohem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavárkou a těstovinou	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 12
Oběd č. 2	3, 9	Pštosí vejce, bramborová kaše, červená řepa	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, mix	Ovocná svačinka (jablko/borůvka)	
	9, 9S	Ovocná svačinka BPC (jablko/banán)	
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Šunková pomazánka s červenou kápií a pažitkou, Šumavský chléb (3ks), rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (2ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7

Pátek 19. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 4, 9, 10	Čaj černý, Bečovský rohlík (2ks), tavený sýr (50 gr.)	1, 3, 7
	mix	Čaj černý, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Fazolová s anglickou slaninou	1, 3, 6, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninová polévka s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Rýžový nákyp s meruňkami a skořicí/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřová debrecínská plec, vařené těstoviny/2, 9S vepřová přírodní debrecínská kýta	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), sýr tavený	1, 3, 8, 7
	mix	Bobík	7
Teplá večeře	3, 9	Uhlířina, kyselá okurka	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Dušená mrkev na másle, brambory vařené	1, 3
Studená večeře	3, 9	Domácí tlačěnka, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Drůbeží sekaná, chléb (3ks), rajče	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Sladký rohlík BPC (1ks)	1, 3, 7

Sobota 20. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ BPC jogurt	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jogurt ovocný	7
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Marinované kuřecí prsíčko, brambory vařené sypané pažitkou, kompot / mix bramborová kaše	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 6, 7
	mix	Jogurtový nápoj	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr plátkový uzený, ramička (3ks), chléb (3ks), zelenina /2, 9S plátkový sýr, rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Neděle 21. 12. 2025

4. adventní neděle

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem/ BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Mexické maso, dušená rýže/2, 9S dušené nudličky na rajčatech/ mix bramborová kaše	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	
	mix	Kompot	10, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Vepřová debrecínka, másličko, chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bylinková polévka zahuštěná, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetřící dieta

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetřící dieta

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

- Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému kuchařů
za uvařené dobroty!

